

Lösung: B

Superfood sind besonders nährstoffreiche Lebensmittel mit einem hohen Anteil an Vitaminen, Mineralien, Antioxidantien und haben eine gesundheitsfördernde Wirkung.

Leinsamen, Avocado, Rote Bete, Grünkohl, Hanfsamen, Açaí-Beere, chinesische Goji-Beere, Quinoa, Kurkuma

Erkläre, welche Lebensmittel als Superfood bezeichnet werden und was sie so besonders macht.

a) Lebensmittel, die Superkräfte verleihen.

b) Lebensmittel, die besonders nährstoffreich sind.

c) Lebensmittel, die nur wenig Wasser für ihre Erzeugung benötigen.

Lösung: C

Plant Based ist eine Weiterentwicklung der veganen Ernährung, die nicht nur für die Umwelt, sondern auch für den Körper und die Gesundheit gut ist. Die Grundlage der Ernährung sind pflanzliche und unverarbeitete Produkte. Fleisch, Fisch und Eier werden aber nicht grundsätzlich ausgeschlossen und ergänzen die Grundlage. Der Fokus liegt auf einer gesunden Ernährung mit möglichst wenig Zucker, wenig Kohlenhydraten und viel Gemüse.

Was versteht man unter Plant Based Food?

(a) rein pflanzliche Ernährung

(b) pflanzliche Ernährung inkl. Eier, Milch, Milchprodukte sowie Honig

(c) pflanzenbasierte Ernährung



Erkläre, was Vertical Farming und Supermarkt miteinander zu tun haben?

- a) Salate und Kräuter werden direkt im Supermarkt geerntet.
- b) Salate und Kräuter werden erntefrisch in den Supermarkt geliefert.
- c) Salate und Kräuter werden nach traditioneller Landwirtschaft angebaut.

Beschreibe, wofür die Label „Aus der Region“ und „Von lokalen Erzeugern“ im Lebensmittelhandel stehen.

- a) Lebensmittel, die in einer Region verarbeitet, verpackt und verkauft werden.
- b) Lebensmittel, die nur zu einer bestimmten Jahreszeit angeboten werden.
- c) Lebensmittel, die das ganze Jahr angeboten werden.

Lösung: A

Blattsalate und Kräuter auf wenigen Quadratmetern, die übereinander in mehreren Etagen wachsen: So etwas nennt man Vertical Farming (vertikale Landwirtschaft). In immer mehr Supermärkten gibt es schon jetzt diese gläsernen Gewächshäuser, in denen Blattsalate und Kräuter herangezogen werden und das frische Erntegut wird direkt im Markt zum Verkauf angeboten.

Dieser innovative Trend soll Lieferketten verkürzen und die Umwelt und ihre Ressourcen schonen.

Lösung: A

Die Label „Aus der Region“ und „Von lokalen Erzeugern“ stehen für regionale Lebensmittel oder Rohstoffe aus der angegebenen Region, die dort auch verarbeitet, verpackt und vertrieben werden. Kurze Transportwege regionaler Lebensmittel können einen wichtigen Beitrag zum Klimaschutz leisten, da weniger klimaschädliches Kohlendioxid ausgestoßen wird.

Achtung! Der Begriff „Region“ ist gesetzlich nicht geschützt, daher ist es ratsam, beim Einkauf regionaler Lebensmittel immer genau zu fragen, wofür die Angabe „regional“ steht.

Lösung: B

Instantprodukte sind halbfertige Lebensmittel, die in der Regel aus Pulver, Granulat oder getrockneten Zutaten bestehen. Verzehrfertig sind sie meistens erst mit der Zugabe und dem Anrühren einer kalten oder warmen Flüssigkeit. Innerhalb kürzester Zeit entsteht ein fertiges trink- oder essbares Produkt.

Rahmudel, 5 Minuten Terrine, Reis-/ Pasta-Snack, Kartoffelpüree

Lösung: B

Die Idee hinter Slow Food ist, dass der nachhaltige Wertschöpfungskreislauf eines Produktes im regional angegebenen Gebiet stattfindet. Die Rohstoffe stammen aus dem angegebenen Gebiet, werden in diesem verarbeitet, verpackt und vertrieben. Die Regionalität ist für Slow Food kein Alleinstellungsmerkmal. Es sind Nahrungsmittel aus umweltschonender, pestizidfreier Produktion, artgerechter Tierhaltung und fairen Erzeugerpreisen mit kurzen Lieferwegen. Bei Slow Food stehen die Frische und das Lebensmittelhandwerk im Fokus und bilden die Voraussetzung für die Herstellung guter, sauberer und fairer Nahrungsmittel.

Beschreibe, was Instantprodukte sind und nenne drei Beispiele, die du kennst.

- a) fertige Lebensmittel
- b) halbfertige Lebensmittel
- c) rohe Lebensmittel

Was verbirgt sich hinter dem Begriff Slow Food?

- a) Lebensmittel, die in einer Region verarbeitet, verpackt und verkauft werden.
- b) Lebensmittel aus umweltschonender, artgerechter Tierhaltung und kurzen Lieferwegen.
- c) Lebensmittel, die langsam zubereitet werden.



Mode

Lösung: A

In der Modewelt spricht man heute vom Used-Look, wenn neuwertige Kleidung ein gebrauchtes Aussehen erhält. Vor allem bei Jeans ist dies besonders trendig. Spezielle Produktionsverfahren sorgen für das Ausbleichen der Farbe, Abnutzungserscheinungen wie Risse und Löcher. Diese Techniken und Herstellungsprozesse sind aufwendig, da die Bekleidung auch nach mehrmaligem Tragen noch so aussehen soll wie beim Kauf. Natürlich können auch alte Jeans gebraucht oder „used“ aussehen, aber dies sind dann normale Abnutzungserscheinungen, die jedes Kleidungsstück durchläuft. Das Pimpen (Aufmotzen) von Kleidungsstücken beispielsweise mit Patches (Aufnähern) ist ein eigener aktueller Modetrend.

- a) Neue Bekleidung, die schon wie getragen aussieht.
- b) alte Jeans mit Löchern und Rissen
- c) Alte Jeans die mit Patches verschönert sind.

Was bedeutet in der Mode der Used-Look?

Mode

Mode

Lösung: C

Groß, größer, oversize lautet das Motto beim Oversize-Look. Mode im XL-Format ist ein angesagter Trend im Jahr 2021. Der Begriff Oversize ist Englisch und bedeutet so viel wie übergroß. Kleidungsstücke, die ganz bewusst zu groß, zu weit oder zu lang geschnitten sind und nicht eng oder passgenau am Körper anliegen, bezeichnet man als oversize. Der Look tauchte in den 20er-Jahren auf, als weite Kleider und Blusen das enge Korsett ablösten. Auch in den 80er- und 90er-Jahren war der Modestil präsent. Besonders weite T-Shirts und Pullis eignen sich für den Oversize-Look. Baggy-Jeans sind ebenfalls willkommen.

- a) Kleidung ab Konfektionsgröße 46
- b) Kleidungsstücke für Menschen mit Übergrößen
- c) Kleidungsstücke, die ganz bewusst zu groß, zu weit oder zu lang geschnitten sind.

Beschreibe, wofür der Oversize-Look steht.

Mode



Lösung: B

Der Begriff Must-have kommt aus dem Englischen und steht in der Modewelt für Kleidungsstücke oder Accessoires, die in jede Garderobe gehören. Es sind einerseits die Klassiker, die zu jeder Zeit im Trend liegen, wie das Kleine Schwarze, die gut geschnittene Jeans oder die weiße Hemdbluse. Andererseits bringt jede Saison bestimmte Modetrends hervor, in denen neue oder wiederkehrende Kleidungsstücke oder Accessoires zu Must-haves erklärt werden. Must-have-Mode ist vielseitig einsetzbar oder ein neu gesetzter Modetrend. Letztendlich beschreibt der Begriff etwas, das modebewusstste Menschen haben müssen beziehungsweise haben sollten.

Lösung: A

Textilien mit elektronischen Funktionen, das ist der nächste smarte Trend, der diesmal auf die Bekleidungsbranche trifft. Der Begriff der Smart Clothes zielt darauf ab, bestimmte Vitalfunktionen des Trägers zu überprüfen und seine Daten zu sammeln. Es gibt schon jetzt intelligente Jacken, die mit Sensoren ausgestattet sind, um dem Skifahrer, der sich im Lawinengebiet übernommen hat, das Leben zu retten. Die eingebauten Sensoren messen den Herzschlag und die Temperatur des Trägers. Sinken seine Werte dramatisch ab, wird automatisch ein Signal an die Rettungswache gesendet. Durch das eingebaute GPS werden die Helfer zum Verunglückten gelotst.

Erkläre, was in der Welt der Mode Must-have Fashion bedeutet.

a) Kleidungsstücke, die durch knallige Farben auffallen.

b) Kleidungsstücke, die in jede Garderobe gehören.

c) Kleidungsstücke, die besonders eng geschnitten sind.

Beschreibe, was man unter Smart Clothes versteht.

a) Bekleidung mit besonderen Eigenschaften zur Körpertemperaturregulierung

b) Bekleidung mit besonderen Eigenschaften zur wasserdichte, winddichte und atmungsaktive Bekleidung

c) Bekleidung mit eingearbeiteten elektronischen Funktionen.



Mode

Lösung: C

Der Bootcut-Schnitt wurde, wie viele anderen Stile und Schnitte, im Militärbereich kreiert. Der Begriff kommt aus dem Englischen, das Wort Boot steht für Stiefel und Cut für den Schnitt. Die Bootcut-Jeans ist am Oberschenkel meist schmal geschnitten und weitet sich nach unten hin, so dass sie locker über die Stiefel passt. Der alltagstaugliche Schnitt schwappte schnell als Hit bei amerikanischen Farmern und Cowboys rüber, die die Jeans als Arbeitskleidung trugen. Was damals aus praktischen Gründen getragen wurden, ist heute ein Klassiker unter den Bluejeans und ein zeitloser Dauerbrenner.

Mode

Lösung: C

Patchwork liegt im Trend und ist in der Mode gerade bei Denim sehr beliebt, aber nicht ausschließllich. Das englische Wort Patchwork bedeutet auf Deutsch wortwörtlich Flickwerk. Bei der Patchworkmode werden unterschiedliche Stoffe, meist aus Stoffresten oder bestehenden Kleidungsstücken, zusammengenäht und es wird ein individuelles Kleidungsstück kreiert.

Die Art und Weise Kleidungsstücke zu entwerfen ist dazu sehr nachhaltig, denn das Motto lautet: Aus Alt macht Neu. Diese Jahrhunderte alte Technik ist auch bei großen Fashion-Brands ein Thema.

Mode

Beschreibe, wie der Schnitt bei einer Bootcut-Jeans ist.

- a) Bootcut-Jeans ist eine Schlaghose, die ab dem Knie im Verlauf nach unten weiter wird.
- b) Bootcut-Jeans ist an den Waden und Knöcheln sehr eng geschnitten.
- c) Bootcut-Jeans ist am Oberschenkel meist schmal geschnitten und weitet sich nach unten hin.

Mode

Erkläre, was Patchwork und Mode miteinander zu tun haben.

- a) Gewebe mit abwechselnd erhöhten und vertieften Stellen
- b) widerstandsfähige Kunstfaser
- c) Zusammensetzung verschiedener Stoffteile in unterschiedlichen Mustern und Farben



Was ist eine Smartwatch?

- a) Die Smartwatch ist eine digitale Armbanduhr, die mit dem Smartphone gekoppelt wird und viele Extra-Funktionen bereithält.
- b) Die Smartwatch ist ein Zeitmessgerät.
- c) Die Smartwatch ist ein Fitnesstracker und dient oft als Motivationshilfe für mehr Bewegung und Sport.

Erkläre den Unterschied zwischen einem Laptop und einem Notebook.

- a) Der Laptop ist ein kleiner, tragbarer Computer.
- b) Das Notebook ist ein tragbarer, leichter Computer.
- c) Es gibt keinen Unterschied mehr zwischen einem Notebook und einem Laptop.

Lösung: A

Eine Smartwatch ist eine digitale Armbanduhr, die über einen kleinen Computer im Inneren des Gehäuses verfügt. Sie wird in der Regel mit dem Smartphone verbunden und bietet zahllose weitere clevere Funktionen und Optionen an, ohne dass das Smartphone herausgeholt werden muss. Möglich ist die Steuerung von Musik und Navigation per Sprachsteuerung im Internet und die beliebten Fitnessfunktionen, wie Schrittzähler, Pulsmesser und verbrannte Kalorien. Optisch unterscheidet sich die Smartwatch kaum von analogen Uhren.

Lösung: C

Heutzutage werden die Begriffe Notebook und Laptop sinnverwandt zueinander verwendet. Im früheren Sprachgebrauch nutzte man den Begriff Laptop für dicke, schwere, aber dafür leistungsstarke Geräte. Leichte Geräte mit weniger Performance wurden als Notebook bezeichnet. Da die technische Entwicklung von Gehäusematerialien, Akkus und Prozessoren stetig voranschreitet, unterscheidet sich das Notebook kaum mehr vom Laptop. Einige bekannte Computerhersteller sehen heutzutage keinen Unterschied mehr zwischen den beiden Bezeichnungen.

Technik und Sport

Lösung: A

Das Wort Bouldern kommt aus dem Englischen und bedeutet Felsblock. Bouldern gehen heißt Klettern in Absprunghöhe. Man klettert ohne Seilsicherung an künstlichen Wänden mit Plastikgriffen oder in der Natur an echten Felsen. In Boulderhallen an künstlichen Kletterwänden beträgt die Kletterhöhe maximal 4,5 Meter. Der Unterschied zum Klettern ist die Kletterhöhe. Aufgrund der geringen Höhe braucht man beim Bouldern weder besonderes Wissen über Sicherungstechniken noch Seile und Karabiner. Zum Absichern der Stürze benutzt man dicke Weichbodenmatten oder tragbare Matratzen.

Technik und Sport

Welche Ausrüstung benötigt man fürs Bouldern?

- a) Kletterschuhe, Chalkbag, Bürste
- b) Trekkingschuh, Berghose, Wandersocken
- c) Skischuhe, Skibrille, Skistöcke

Technik und Sport

Lösung: A

Airboarding ist eine Winter-Trendsportart, die in der Schweiz erfunden wurde. Man surft kopfüber auf einem mit Luft gefüllten Board den Berg hinunter und kann dabei eine Spitzengeschwindigkeit mit bis zu 100 km/h erreichen. Auf der Oberseite des Kissens befinden sich zwei Griffe zum Festhalten. Eine speziell verstärkte Gummischicht mit Längsrillen bildet die Unterseite. Der deutsche Name für das Sportgerät lautet Luftkissen-Schlitten. Das Schneegerät hält sich mittlerweile seit 15 Jahren auf den Pisten und eignet sich zudem für eine Kombination verschiedener Schneeeaktivitäten.

Technik und Sport

Was hat Airboarding mit Sport zu tun?

- a) Es handelt sich um eine Wintersportart.
- b) Es handelt sich um eine Sommersportart.
- c) Es handelt sich um eine Wassersportart.



Lösung: B

Mit Hilfe von Battle Ropes kannst du ein perfektes Crosstraining absolvieren. Das Trend-Workout kommt aus den USA und ist sehr wirksam. Dafür werden zwei Taue mit speziell dafür vorgesehenen Halterungen an der Wand knapp über dem Boden oder im Untergrund fixiert. Danach nimmst du ein Seil in jede Hand, entfernst dich einige Meter vom Ankerpunkt und versetzt die Battle Ropes in wellenartige Schwingungen – entweder gleichzeitig mit beiden Armen oder nacheinander. Für Anfänger eignen sich dabei eher kürzere Ropes mit einem geringeren Durchmesser und für Profis sind dickere und längere Seile effektiver.

Beschreibe, was man mit Battle Ropes anstellt.

- a) ein perfektes Ausdauertraining
- b) ein perfektes Crosstraining
- c) ein perfektes Koordinationstraining

Lösung: C

Ein Wäschetrockner vereint zwei Geräte in einem, Waschmaschine und Trockner. Im Waschgang arbeitet der Wäschetrockner ganz normal, wie eine Waschmaschine und besitzt auch die üblichen Funktionen, wie Vorwäsche, Feinwäsche, verschiedene Schleuderstufen und diverse spezifische Programme.

In der Trocknerfunktion arbeitet der Wäschetrockner wie ein Wäschetrockner und verfügt ebenfalls über alle Programme eines klassischen Wäschetrockners. Wäschetrockner verbrauchen viel mehr Strom und Wasser als die Einzelgeräte Waschmaschine und Trockner.

Erkläre, was ein Wäschetrockner ist.

- a) Ein Haushaltsgerät, um feuchte Textilien zu trocknen.
- b) Eine Vorrichtung, um gewaschene Wäsche zum Trocknen aufzuhängen.
- c) Waschmaschine und Trockner in einem Gerät



Wissensquiz

Einleitende Darstellung des Unterrichtsvorhabens

Die abgedruckten Lernkarten behandeln Trendbegriffe der Handelsbranchen Mode, Technik und Sport, Food. Ziel des Wissensquiz soll es sein, bei den Schülerinnen und Schülern (SuS) das Interesse an den Handelsbranchen zu wecken. Im Quiz sollen SuS herausfinden, was sie vielleicht schon wissen. Auf diese Weise finden die SuS ihre Interessen bestätigt und werden motiviert, mehr wissen zu wollen.

Der Fragen-/ Antwortkatalog geht dabei auf Trends und Lebenswelten der Jugendlichen ein, informiert und motiviert sie mehr über die Handelsbranchen zu erfahren.

Kompetenzziele

- 1 Leseverständnis
- 2 Lernbereitschaft
- 3 Eigenverantwortung

Zielgruppe

8. und 9. Klasse

Stundenplanung

15 - 30 Minuten

Arbeitsmaterialien

Lernkarten

Unterrichtsablauf

Berufsfeld Handel – Förderung von Wissen und Informationen der SuS zum Unterrichtsvorhaben „Wissensquiz“

Einstieg

Zeit	Sach- und Verhaltensaspekt	Medien
5 Minuten	<p>Die Lehrkraft erklärt das Unterrichtsvorhaben und leitet die Aufgabenstellung ein.</p> <p>Die Lernkarten können sowohl von einzelnen SuS zum individuellen Lernen als auch von Lerngruppen genutzt werden. Verschiedene Einsatzmöglichkeiten sind unten geschildert.</p> <p>Vorschlag zum Einsatz im Unterricht:</p> <p>Bevor die Lernkarten im Unterricht zum Einsatz kommen, sollten sie kopiert und laminiert werden. Es ist empfehlenswert, gleich mehrere Lernkartensätze eines Themenfeldes zu erstellen, weil sich dadurch die Einsatzmöglichkeiten im Unterricht deutlich erhöhen.</p>	Lernkarten

Erarbeitung

Zeit	Sach- und Verhaltensaspekt	Medien
25 Minuten	<p>Spielmöglichkeit 1</p> <p>Die SuS bekommen die Lernkarten eines Themenfeldes (oder mehrerer Themenfelder gemischt) für das individuelle Lernen oder zum gegenseitigen Abfragen. Erst wenn alle Antworten richtig gegeben werden können, ist das Spiel beendet.</p> <p>Spielmöglichkeit 2</p> <p>Die Klasse wird in mehrere Gruppen geteilt. Jeder Gruppe wird eine Lernkarte von der Lehrkraft vorgelesen. Bei richtiger Antwort bekommt die Gruppe einen Punkt und die nächste Gruppe ist an der Reihe. Bei falscher Antwort geht die selbe Frage an die nächste Gruppe weiter. Wird diese richtig beantwortet, geht es mit der nächsten Gruppe weiter.</p> <p>Spielmöglichkeit 3</p> <p>In 2er-Gruppen aufgeteilt erhalten die SuS zwei Lernkarten und laufen im Klassenzimmer herum. Sie treffen auf andere Mitschülerinnen und Mitschüler, wo sie wechselseitig ihre Fragen stellen. Kann die 2er-Gruppe eine Frage richtig beantworten, muss die Lernkarte behalten werden. Wird die Frage nicht oder falsch beantwortet, bekommt die 2er-Gruppe die Lernkarte, damit sie die richtige Lösung lernen und sich einprägen können. Dann gehen sie weiter und befragen weitere Mitschülerinnen und Mitschüler. Die Gruppe, die keine Karten mehr hat, setzt sich.</p>	Lernkarten