

Technik und Sport

Was ist eine Smartwatch?

- a) Die Smartwatch ist eine digitale Armbanduhr, die mit dem Smartphone gekoppelt wird und viele Extra-Funktionen bereithält.
- b) Die Smartwatch ist ein Zeitmessgerät.
- c) Die Smartwatch ist ein Fitnesstracker und dient oft als Motivationshilfe für mehr Bewegung und Sport.

Technik und Sport

Erkläre den Unterschied zwischen einem Laptop und einem Notebook.

- a) Der Laptop ist ein kleiner, tragbarer Computer.
- b) Das Notebook ist ein tragbarer, leichter Computer.
- c) Es gibt keinen Unterschied mehr zwischen einem Notebook und einem Laptop.

Technik und Sport

Lösung: A

Eine Smartwatch ist eine digitale Armbanduhr, die über einen kleinen Computer im Inneren des Gehäuses verfügt. Sie wird in der Regel mit dem Smartphone verbunden und bietet zahllose weitere clevere Funktionen und Optionen an, ohne dass das Smartphone herausgeholt werden muss. Möglich ist die Steuerung von Musik und Navigation per Sprachsteuerung im Internet und die beliebten Fitnessfunktionen, wie Schrittzähler, Pulsmesser und verbrannte Kalorien. Optisch unterscheidet sich die Smartwatch kaum von analogen Uhren.

Technik und Sport

Lösung: C

Heutzutage werden die Begriffe Notebook und Laptop sinnverwandt zueinander verwendet. Im früheren Sprachgebrauch nutzte man den Begriff Laptop für dicke, schwere, aber dafür leistungsstarke Geräte. Leichte Geräte mit weniger Performance wurden als Notebook bezeichnet. Da die technische Entwicklung von Gehäusematerialien, Akkus und Prozessoren stetig voranschreitet, unterscheidet sich das Notebook kaum mehr vom Laptop. Einige bekannte Computerhersteller sehen heutzutage keinen Unterschied mehr zwischen den beiden Bezeichnungen.

Lösung: A

Das Wort Bouldern kommt aus dem Englischen und bedeutet Felsblock. Bouldern gehen heißt Klettern in Absprunghöhe. Man klettert ohne Seilsicherung an künstlichen Wänden mit Plastikgriffen oder in der Natur an echten Felsen. In Boulderhallen an künstlichen Kletterwänden beträgt die Kletterhöhe maximal 4,5 Meter. Der Unterschied zum Klettern ist die Kletterhöhe. Aufgrund der geringen Höhe braucht man beim Bouldern weder besonderes Wissen über Sicherungstechniken noch Seile und Karabiner. Zum Absichern der Stürze benutzt man dicke Weichbodenmatten oder tragbare Matratzen.

Lösung: A

Airboarding ist eine Winter-Trendsportart, die in der Schweiz erfunden wurde. Man surft kopfüber auf einem mit Luft gefüllten Board den Berg hinunter und kann dabei eine Spitzengeschwindigkeit mit bis zu 100 km/h erreichen. Auf der Oberseite des Kissens befinden sich zwei Griffe zum Festhalten. Eine speziell verstärkte Gummischicht mit Längsrillen bildet die Unterseite. Der deutsche Name für das Sportgerät lautet Luftkissen-Schlitten. Das Schneegerät hält sich mittlerweile seit 15 Jahren auf den Pisten und eignet sich zudem für eine Kombination verschiedener Schneeeaktivitäten.

Welche Ausrüstung benötigt man fürs Bouldern?

- a) Kletterschuhe, Chalkbag, Bürste
- b) Trekkingschuh, Berghose, Wandersocken
- c) Skischuhe, Skibrille, Skistöcke

Was hat Airboarding mit Sport zu tun?

- a) Es handelt sich um eine Wintersportart.
- b) Es handelt sich um eine Sommersportart.
- c) Es handelt sich um eine Wassersportart.



Lösung: B

Mit Hilfe von Battle Ropes kannst du ein perfektes Crosstraining absolvieren. Das Trend-Workout kommt aus den USA und ist sehr wirksam. Dafür werden zwei Taue mit speziell dafür vorgesehenen Halterungen an der Wand knapp über dem Boden oder im Untergrund fixiert. Danach nimmst du ein Seil in jede Hand, entfernst dich einige Meter vom Ankerpunkt und versetzt die Battle Ropes in wellenartige Schwingungen – entweder gleichzeitig mit beiden Armen oder nacheinander. Für Anfänger eignen sich dabei eher kürzere Ropes mit einem geringeren Durchmesser und für Profis sind dickere und längere Seile effektiver.

Beschreibe, was man mit Battle Ropes anstellt.

- a) ein perfektes Ausdauertraining
- b) ein perfektes Crosstraining
- c) ein perfektes Koordinationstraining

Lösung: C

Ein Wäschetrockner vereint zwei Geräte in einem, Waschmaschine und Trockner. Im Waschgang arbeitet der Wäschetrockner ganz normal, wie eine Waschmaschine und besitzt auch die üblichen Funktionen, wie Vorwäsche, Feinwäsche, verschiedene Schleuderstufen und diverse spezifische Programme.

In der Trocknerfunktion arbeitet der Wäschetrockner wie ein Wäschetrockner und verfügt ebenfalls über alle Programme eines klassischen Wäschetrockners. Wäschetrockner verbrauchen viel mehr Strom und Wasser als die Einzelgeräte Waschmaschine und Trockner.

Erkläre, was ein Wäschetrockner ist.

- a) Ein Haushaltsgerät, um feuchte Textilien zu trocknen.
- b) Eine Vorrichtung, um gewaschene Wäsche zum Trocknen aufzuhängen.
- c) Waschmaschine und Trockner in einem Gerät